



## 耳鼻咽喉头颈外科开展全国“爱耳日”宣传教育活动

3月3日是第17次全国“爱耳日”，本次宣传教育活动的主题为“关注儿童听力健康”。为宣传普及儿童听力健康和听力障碍的预防、发现及治疗方面的科学知识，我院联合青岛市残疾人联合会在学术报告厅共同开展宣传教育活动。

潘新良副院长首先致辞，介绍了我院基本情况，同时指出我院耳鼻喉科开展人工耳蜗植入手术已成功实施上千例，均达到满意

效果。青岛市残联高伟处长就目前我市耳聋残疾康复现状、耳蜗项目资助情况进行了说明，高度评价了我在耳蜗项目开展方面做出的贡献。

活动还特别邀请了中国聋儿康复中心的专家为儿童家长进行了培训，齐鲁医院张寒冰主任就人工耳蜗的开展情况进行了讲座，人工耳蜗公司技术人员为耳蜗术后儿童进行了调机和技术监督，免费为30名孩子进行了耳

鼻咽喉头颈外科

部分成功实施人工耳蜗手术，并在青岛市残疾人康复职业培训中心康复训练的儿童表演了舞蹈、儿歌、诗朗诵等节目，展现了天真烂漫的童年生活，更检验了人工耳蜗手术及康复训练效果。

本次公益活动共有100多名实施人工耳蜗植入手术儿童、200多名家长及部分医护人员参加。

耳鼻咽喉头颈外科

## 我院举办“5.11世界肥胖日”大型义诊

5月11日上午由我院普外科与内分泌科联合举办的“5.11世界肥胖日”大型义诊活动在我院门诊大厅顺利举行。同时，由我院普外科和内分泌科共同协作的减重糖尿病治疗小组也正式宣布成立。

5月11日是由世界卫生组织确定的世界预防肥胖日。为造福广大肥胖症患者，“山东省糖尿病与肥胖外科协作组”发起组织，由我院中心院区、青岛院区发起，并联合聊城市人民

医院、淄博市中心医院等多家医院开展义诊活动。

青岛院区义诊是由我院普外科陈磊主任带领的胃肠团队和王文主任带领的内分泌团队的多名专家坐诊。义诊当天，患者通过免费测量BMI指数、血糖、血压等基本项目，对自己的病情有更确切的了解，随后，普外科和内分泌科的专家针对患者的病情做了详细耐心的答疑，给出合理的指导建议。

本次义诊累计为200名患者提供了帮助，收到广大患者一致好评。活动现场，由我院治疗的青岛市前例减重患者也满怀感激现身说法。两位患者通过减重手术治疗，体重分别减少35KG和30KG，其中一位患者糖尿病得到完全改善，血糖达到正常水平。

今后，我院减重糖尿病治疗小组将设立定期门诊，以期更好地为青岛及周边地区的广大糖尿病肥胖患者服务。

普外科

## “庆5.12国际护士节护理系列竞赛”活动圆满落下帷幕

为进一步弘扬医道从德、术业求精的院训，紧密契合优质服务内涵建设，提高护理人员临床服务能力，5.12国际护士节来临之际，护理部相继举办了第三届“齐鲁天使杯”护理技能大赛及“医院文化与护理知识竞赛”活动。全院护士积极参与，有力推进了护理队伍素质建设，塑造了良好的团队形象。

第三届“齐鲁天使杯”护理技能大赛由各科室经全员理论、技能考核初赛选拔后，推荐人选至所属片区进行复赛，最终18名护士脱颖而出进入决赛。决赛内容为选手自行设定临床场景，在规定时间内完成吸氧、静脉留置针输液、单人徒手心肺复苏3项操作项目。为体现赛事公平与公正，护理部邀请了济南中心院区两位护理专家担任比赛指导及评委。比赛经过激烈角逐，最终有六名选手分获个人一、二、三等奖。

在工会的协助下，医院文化与护理知识竞赛活动首次应用电子抢答器，采取现场抢答形式进行。经过前期预赛、复赛，最终有6支代表队的24名选手进入决赛。决赛设必答题、抢答题及小组风险题三个环节，内容涵盖《员工手册》、《2014版优质护理评价标准》、《护理分级》、《院感口袋书》等知识。竞赛过程异彩纷呈，各代表队都当仁不让、你追我赶，尤其在激烈的抢答环节，比分此起彼伏，选手们你追我赶，赛出了风格，赛出了水平。最终急诊科、保健内分泌科、消化内科、神经内科、骨脊柱骨小兒科、肛肠一科分获团体一、二、三等奖。赛后潘新良副院长发表重要讲话，他对各代表队的出色表现给予认可，对各团队取得的优异成绩表示祝贺，同时希望年轻护士要主动学习、灵活学习、采取行之有效的学习方法，注重理论联系实际，全面提升临床服务能力。



护理部

丁格尔精神，传承齐鲁护理优良传统，进一步加强护理队伍内涵建设，通过以赛促学、以赛促用，以赛促练，提高临床护士岗位综合胜任能力，推动我院护理工作的持续发展。

护理部

## 我院开展“守望相助、和谐一家”党员社区义诊活动

为了更好地服务社区群众，充分发挥党员的先锋模范作用，推进社区共驻共建，院党委与劲松一路社区居委会联合举行“守望相助，和谐一家”的党员爱心义诊活动。

4月22日上午，住院医师党总支组织部分党员到劲松一路社区居委会进行健康咨询活动。心内科杨文静、消化科高锴月、呼吸科李光毅、内分泌科王美建、神经内科岳耀先、泌尿内科李冰、妇产科马慧等志愿者认真为前来咨询的居民检查身体、测量血压，解答他们的健康疑问，为他们提供诊疗意见、进行健康指导。大家热情的态度、优质的服务，熟练的技术得到了居民们的一致好评。活动持续到中午11时，共接待咨询居民100余人次，发放宣传资料200余份。

本次爱心义诊活动提高了社区居民关爱生命、关注健康的意识。为社区居民提供医疗服务的同时也广泛的宣传了医院文化，建立了医院与社区间的联系，营造了良好氛围。

党政办



## 检验医学中心启用自助叫号系统

为了优化医院服务流程，提高医院服务质量，营造良好就医环境，检验医学中心于近期启用抽血叫号系统。抽血患者通过登记叫号机领取排队号码条后就可就在休息区等候，收到语音和显示屏提示即可到相应窗口抽血。号码条印刷有等待人数、检验项目、报告时间等信息，方便了就诊患者。

检验医学中心

## 影像中心完善胶片报告自助打印系统

为简化检查流程，方便就诊患者打印DR、CT、MR等胶片和报告，提高科室工作效率，医学影像中心在影像大厅配置了CT自助打印机4台，MR自助打印机2台，DR自助打印机3台。患者检查结束后，只需在相应机器上扫描就诊信息条码，即可在第一时间自助取走胶片和报告。外地和赶时间的患者可以按照自己的诊疗安排随时取片，为患者提供了极大的便利。

此外，医务人员也可使用PACS系统第一时间调取病人的影像结果，为工作和诊疗提供了便利。

医学影像中心

## 儿科中心举办“六一”儿童节系列活动

欢乐的六一，是最天真的节日，也是小宝贝们最开心的时刻。“六一”国际儿童节这天，为进一步拓宽优质护理服务内涵，我院儿科中心全体医护人员精心策划了一系列活动，给每位住院患儿带来一段温馨欢乐的专属时光。

活动当天，儿内科柳方娥主任进行了《传染病的防治》主题讲座。讲座中，柳主任用通俗易懂的语言讲解了手足口病、风疹、麻疹、流行性腮腺炎及水痘等小儿常见传染病的防治知识。患儿家属们在柳主任深入浅出讲解中学到了许多小儿常见传染病的预防知识，纷纷表示受益匪浅。随后儿科中心李晶护士长带领护理人员教小患者及家属学做洗手操。在互动学习的过程中，患儿既愉悦了身心，又学会了正确的七步洗手法。

最后，柳主任和李护士长带领医护人员为每位患儿送去了精美的节日礼物。本次活动旨在引导孩子们快乐生活、健康成长，受到了患儿及家属的热烈欢迎和一致好评。

李晶 赵婷婷

## 住院医师党总支走进四季景园幼儿园进行健康宣教活动

近日，我院住院医师党总支走进了市北区四季景园幼儿园，为幼儿园全体师生及部分家长讲解了“儿童耳鼻咽喉常见急症”的预防与处理方法，同时结合家长及老师的需求，对“儿童口腔保健知识”及“儿科常见病处理”进行了科普讲座。

活动通过通俗易懂的讲解、生动形象的演示为四季景园幼儿园全体师生和家长上了一堂精彩实用的健康教育课，普及了保护听力健康的常识。此次活动共有师生及家长340余人参加，得到了师生和家长的高度评价。

科教部

正直真诚，关爱尊重，严谨求精，优质高效



亲子互动韩国舞——《daddy》



小品——《医患情》



服装走秀——《雅·韵》



动感健美操——《快乐的歌》



脱口秀——《男护士好 or 女护士好》



# 创新·凝聚·提升

## 庆祝 5·12 国际护士节暨“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛表彰大会



“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛颁奖



“齐鲁天使杯”护理技能比赛颁奖



扇子舞——《咏春》



男护士舞蹈组合——《屯儿》



# 为接受我们服务的人们负责，给予他们真诚、信心和关爱

## 病理科成功开展胃肠道肿瘤病理新进展暨骨肿瘤病理诊断新进展高级培训班

近日,山东大学齐鲁医院(青岛)病理科在黄海饭店成功举办了“青岛市胃肠道肿瘤病理新进展学习班暨骨肿瘤病理诊断高级培训班”,会议邀请到复旦大学附属肿瘤医院病理科、软组织专家王坚教授、上海交通大学附属瑞金医院病理科、骨肿瘤专家王朝夫教授、北京友谊医院病理科、淋巴瘤专家周小鸽教授及山东大学齐鲁医院病理科周庚寅教授等多名国内知名病理专家,给青岛市及省内外病理同仁带来一场知识的盛宴。会议吸引烟台、潍坊、淄博、临沂、济宁、聊城等省内百余名病理医师前来参会,更有外省及我院消化科和骨肿瘤专业的同事积极参与。大会现场气氛热烈、座无虚席,会议在专家和和大家愉快的交流学习中取得圆满成功!

本次会议是青岛院区开诊以来,病理科第一次作为主办方举办的大型会议,会议本着“全心服务,真诚交流”的理念,给予前来参会的各位病理同仁最贴心的服务和最诚挚的交流,我们的服务也得到与会人员的一致赞许。短短两天的会议不但充实了病理知识,更融洽了岛城病理界的互动交流,为加强我院病理科建设和促进青岛病理学的发展做出积极贡献。

病理科



## 脊柱外科成功举办青岛市第三届齐鲁脊柱外科学术沙龙

由我院脊柱外科主办的青岛市第三届齐鲁脊柱外科学术沙龙于3月4日在青岛索菲特大酒店成功召开。

本次会议由郑燕平教授出席主持并担任会议主席,会议再次邀请青岛市内各三级医院(包括青医附院、市立医院、解放军401医院、海慈医院、青岛市中心医院、青岛市胸科医院等)的骨科专家教授。本次会议主要以颈椎疾患展开分享与探讨,首先进行病例汇报,然后通过专家点评的方式来探讨疑难病例及手术解决方案,同时就颈椎疾患相关的热点、难点问题进行了热烈的讨论。会议在轻松愉快的氛围里进行,学术氛围浓厚。

本次会议再次为青岛各大医院骨科的相互交流提供了良好的平台,同时也为年轻医生提供了学习和交流的机会,对促进脊柱外科的临床治疗和手术技术的发展起到了促进作用;参会的各位专家教授对此次会议给予了高度的评价。



韩磊祥

## 麻醉科荣菲医师荣获“围术期管理麻醉病例全国大赛一等奖”

近日,由中华医学会麻醉学分会主办的全国“才俊计划——围术期管理麻醉病例大赛”决赛在广州举行,我院麻醉科荣菲医师以优异的表现荣获大赛一等奖,麻醉科主任李建军荣获优秀导师奖。

该比赛历时一年,经过全国26个城市晋级赛,由专家评选出10名来自全国各地的青年麻醉医生进入决赛。我院荣菲医生在去年下半年华东赛区的比赛中胜出,此次代表华东赛区的青年麻醉医师参加本次全国大赛。

比赛分为基础知识问答和病例演讲两个部分。在麻醉基础知识问答环节中,荣菲以敏捷的现场反应和扎实的功底回答了所有的题目,博得满堂喝彩。病例演讲以“老年危重

患者的麻醉处理”为主题展开了生动形象的报告,以“术前访视-麻醉诱导-发现问题-寻找原因-处理问题-术后回访”为主线阐述了该病例的技术难点,随后的专家点评及提问环节也是从容应对,突显了我院麻醉科的的特色技术及业务水平。荣菲以其挑着杏林的形象、自信沉着台风以及精彩纷呈的演讲获得了专家评委的一致好评。

赛后荣菲表示,非常感谢李建军主任和科室兄弟姐妹们的支持,此次代表华东赛区参加全国总决赛,不仅仅是和同行间切磋交流的机会,还学习了全国各家医院疑难病例的麻醉经验,同时也为今后参加大型演讲形式的比赛积累了宝贵的实战经验。

王龙超

## 优质护理进社区 延伸服务暖人心

——我院护理部积极开展护理延伸服务

姹紫嫣红的五月,我院护理部积极响应中华护理学会“健康中国、科普及力”的号召,紧密结合青岛市卫生计生委“优质护理服务百姓健康周”工作要求,围绕展现护士专业形象、拓宽优质护理服务内涵开展了一系列活动。

5月初,内分泌科、妇产科先后在门诊二楼示教室举办了以“糖尿病患者膳食管理”及“准妈妈如何做好产前准备”为主题的健康教育大课堂,讲座中,专科护士用通俗易懂的语言、形象逼真的道具、绘声绘色地向来自住院、门诊的患者及周边的健康需求人群讲解了糖尿病患者日常饮食的热量计算、食物搭配、妊娠期糖尿病饮食要求、准妈妈产前重点准备事项等内容,并不时穿插互动,营造了良好的护患交流气氛。同时,产科病房、门诊连同糖尿病专科门诊的医护人员还共同举办了“关爱孕妈妈、蓝帽在行动”的义诊活动,咨询人数达95人次,发放宣教材料280余份,取得了良好的效果。

5月7日心内科、内分泌专业医护专家10余人到市北区海琴广场参加了市卫计委组织的“百姓健康周”大型义诊活动,为130人免费测血糖测血压,提供护理咨询,发放宣教材料216份,义诊服务310余人次,结合群众需求,讲授和传播健康知识,提高群众的健康意识,受到周边百姓好评。

在这期间,我院急危重症、造口伤口及PICC专科护理小组10余名成员联合开展“多学科专科护理强强联合进基层”活动,主动与医院周边的福彩南山养老院联系沟通,了解住院老人及工作人员需求,针对养老院常用且急需的留置尿管护理、鼻饲护理、压疮护理等操作技能,精心制作授课PPT,集中工作人员进行讲解授课,床边指导,现场答疑解惑,使她们在日常工作中遇到



的疑难问题得到有效解决;同时发放压疮的预防与治疗、PICC及部分疾病康复指导材料100余份,受到青岛福彩南山养老院领导和工作人员的热情欢迎和一致好评。

延伸的专科护理,为慢性病患者保驾护航;定期的专业讲座,成为患者的良师益友;爱心的公益服务,将健康送到百姓家门口……我们的优质护理正致力于护理改革与发展创新之路,服务于民,为民所想,为民所思,为护理质量优质服务提升而行动,为中国健康梦而助力!

护理部

## 消化内科举办炎症性肠病患者交流会

每年5月19日是世界炎症性肠病日。今年活动的主题是“与炎症性肠病和平共处”。5月19日下午我院消化内科举办了大型炎症性肠病(简称IBD)患者交流会,会场设在消化内科病房楼示教室,共有二十余名患者参加了交流会。

张爱军主任首先致辞:随着国内IBD患者的日益增多,并且由于IBD疾病的难治性,使得这一疾病得到越来越多人关注,山东大学齐鲁医院青岛院区IBD专科门诊的成立,将成为患者与医院沟通的桥梁,使更多的患者受益。

随后,医护人员与IBD病友一起通过幻灯片、视频等资料介绍IBD相关内容——与溃疡性结肠炎和平

相处。会后,病友们仍兴致盎然,分享着自己的经验,就自己的困惑和医护人员进行了面对面的交流。最后,张爱军主任总结发言:这是我们的第一次患者健康教育会,IBD作为难以治疗、极易复发的慢性肠道疾病,需要医生长期监控及随访,还需要患者的积极配合及自我管理,因此健康教育显得尤为重要,我们始终坚信:“教育是最好的药物。”今天病友们的热情参与也预示着大家对该疾病知识的渴望。以后,科室将会定期举办更多的IBD患者健康教育会,使病友们增强战胜疾病的信心,做IBD患者坚实的后盾,与其携手,共保平安!

消化内科



