

梦想照亮现实

□王谷子

又是一个春天,又是一个放飞梦想的季节。在这草长莺飞,生机勃勃的春日,想给大家讲述我关于梦想的故事。

儿时的梦想有很多,但都与医生和医院无关,作为一个医二代,这个职业对于我就只意味着整个童年和少年的无人陪伴。可初中时的一次秋游改变了我的想法,让我第一次有了关于职业的梦想。因为选错了路,那次秋游的行程我们累极了,好不容易走上一条像点样的公路,我跟我父亲却发现走在前面的小叔叔却起了争执,原来疲惫的他想把身上的背包和帐篷放在一位老乡的马上,并给他些钱做补偿,可是庄家人心疼牲口,老乡自己都没舍得坐马车,坚决不同意,父亲赶忙上前阻止叔叔,却被老乡认出是救过他儿子命的大夫,他赶紧把车上的柴禾卸在路旁,让我们连人带包都上车,那是我第一次发现父亲的形象是如此高大,虽然他已不大记得这是哪个病人的家属了,可老乡对他就像对家中的至亲,那是金钱和权力对换不来的发自内心的爱戴。懵懂中我意识到这就是父亲照顾家人的抱怨和身体的疲劳仍甘之如飴的职业之魅力,我也要做一个像他那样的人,一个好医生,受人尊敬。

生,就是我一直以来的梦想,我愿意为它舍弃所有休息,扎到示教室和病房,一摞摞的阅片翻病例;愿意为它洒一路汗水,饮一路风尘。终于,我毕业了,取得了优异的成绩,信心满满的奔赴远方的工作岗位,去实现我的梦想。无奈,梦想很丰满,现实很骨感,从业这些年,正赶上中国医患关系每况愈下,医生地位史无前例的低,有时感觉自己连做人的尊严都快没有了,何来受人尊敬?一度对自己的梦想产生了质疑。

可是,如果能轻易放弃的梦想还叫梦想吗?它是温暖的光芒,即使在最黑暗的时候,也能把前方的路照亮。工作之余,我开始学习沟通技巧,学习病人心理,学习一切能帮助到病人的事情,在紧张繁忙的生活中,简单的梦想有了越来越丰富的内容,记得独立值夜班后,接诊过一个右侧腹痛的病人,他一上诊床就告诉我说:“我是肾结石,以前得过,你赶紧给写个报告,不然他们不给我打止痛针”。我仔细检查了他的双肾,右肾高回声灶,不是肾结石,倒是肾挫伤,血肿。询问他有没有外伤史,他马上火了:“我从来没见过伤,你会不会看啊,我肯定是肾结石……。”怎样说服正在气头上的

他呢?我调出以前留存的肾结石图像,跟他现在的超声图像比对他给他看,告诉他血肿似乎还有增大,并赶紧写了报告把他送回到急诊医生那里,后来证实他是肾内的错构瘤破裂出血。康复后,这个倔强的中年汉子提着一大筐棉花送来,红着脸跟我说他当时态度不好,让我别介意。怎么会介意呢?我们总是选择忘记所受的委屈,记住这些美好的画面,因为这是我们梦想的一部分,很重要的部分。

时光如水,岁月如歌,回望来路,初心未变,做个好医生的梦想仍在,并且在来到齐鲁医院后对它有了更深的理解,“医道从德,术业求精”院里的大家国手们身体力行的为我诠释着好医生的含义,不止是妙手回春的技术,更是博施济众,广智求真的医德。最幸运的是我来到了一个跟我有着共同梦想的团队,在这里,大家用自身的优点相互影响,齐心协力,克服建院初期形形色色的困难,加班加点,解决兄弟科室交办的各种问题。到过门诊四楼的同事都应该能感受到我们如火如荼的工作状态,那就是每天都在战斗,如果把医院比作一支部队,那超声科就是这它的侦察连,这不仅需要我们了解几乎所有临床科室的疾病,每天甄别大量的信息,

更要求我们在短时间内做出判断,得到最准确的情报。记得去年接诊过一个孕32周的产妇,超声表现:腹腔积液,子宫形态失常。一个念头跳入脑海,是子宫破裂。马上请上级医生会诊并联系产科同事。可问过来了,产妇并没有典型的超声表现,当时的临床症状也不好,最主要的子宫破裂多发生在临产,而这孕妇只有32周,贸然刮出孩子不止可能带来早产儿的各种问题甚至可能危及孩子性命,产科同事询问能确定吗?孕妇也问我们很严重吗?几分钟的时间,各种可能性和鉴别诊断迅速在脑海中排除,我们的回答是“是,很严重”,孕妇马上从超声科直接推送手术室。在得知虽然术中险象环生,但最终母子平安后,我们终于松了一口气。是的,对交到自己手上的每一个生命负责,给予他们生的希望,就是我梦想的最好诠释。

梦想在前,路在脚下,当今中国比历史上任何时期都更接近民族复兴的伟大目标,这是时代赋予我们的,父辈祖辈们曾梦寐以求的机遇,我们青岛院区既有齐鲁医院百年底蕴为依托,又有崭新的朝气和团队,在这样的天时地利下只要脚踏实地,苦干实干,我相信我们每个人的职业梦想必将在不远的将来——实现。



尊敬的山东大学齐鲁医院(青岛)领导:
我是贵院脊柱外科的一名患者,因腰腿痛完全不能下地,非常痛苦,经过张强主任接诊检查后,认为病情比较严重,要立即住院治疗。住院后我的主治大夫是王大伟医生,经过全面检查后,医生组医生们认为本人的病情是:椎间盘突出(椎管狭窄,顶压在神经所造成),要根除必须手术。但本人和亲属对手术感到恐惧,最初不同意,经过半个多月的保守治疗翻身还是非常痛苦,下地脚一踏地就像腿断了一样,寸步难行,病情没有得到好转。

本人这时才果断接受手术,经过医疗组医生的精心准备,手术顺利完成,当天晚上十时左右麻醉完全醒后,自己原来的疼痛已完全消失,真是神奇!从那以后,压抑和痛苦一个多月的心情和身躯顿时放松了,那真是幸福。现本人出院三个月了,腰腿疼再没出现,每当我回想起,当痛苦的被家人架到院,到住院期间,忘不了那些可爱的同事们。张强主任认真负责的态度,张强主任送来几句幽默的实话实说:“你病情的实际状况,就像一块大石头死死压在那里,撒掉了就放松了。”的确,手术后结果就是如此。主任医生王大伟非常耐心、热情和认真,主动帮助解除病人心里上的压力和为难情绪。他不厌其烦的解答病人和病人家属的一次次提出的各种有关手术和病情的疑问,总是那样始终如一平静和耐心,他还用辩证思路引导你去深刻了解自己病情的实际状况。如:他和病人沟通认为如果不手术的话,你将要长期卧床进行保守治疗,如果是手术的话将会很快结束痛苦,而事实就是这样。王医生为病人着想和认真的态度叫人感动。感动的还有那和蔼可亲的护士长和那些热情、认真、负责的护士们,每当给你注射肌肉针时总要问你痛不痛,每天早上上班总会关心的问一句:“大叔叔早上好呀?虽然这已成为你们的习惯,但给病人带来的暖心、心乐,不管是医生、护士还是主任,他们那自然朴实、认真而负责的言行绝不是阵热型的,他们那高尚的服务理念,求精的医技、良好的医风都体现地那样的平常,这也充分体现了贵院核心价值观的伟大。

作为一个患者被解除了痛苦,得到了温馨的治疗,这是很幸运的。感谢贵院的良好服务,感谢脊柱外科的精心治疗,祝福你们一生平安,终身幸福。
患者高先生及家属
2016年5月

医道从德 术业求精



让友谊之花盛开

□王培源

我爱看书,尤其爱看好看书。小时候最喜欢看红楼梦,一遍一遍百看不厌,因为在书中能学到许多知识和许多道理。

近日,济南院区耗材仓库的老师来到青岛院区耗材仓库与大家一起学习交流,并将精心制作的PPT课件与大家一起分享。书的名字叫做《高效能人士的七个习惯》,积极主动,以终为始,要事第一,双赢思维,知彼解己,统合综效,不断更新。本书中的七个习惯是一个整体,它们相辅相成,既讲到了个人要全力以赴确立目标,进行个人修炼,并由依赖转向独立,从而实现“个人成功”,也讲到了要通过建立共赢,换位沟通,集思广益等,促进团队沟通与合作。而不断更新更是涵盖了前六个习惯,督促我们从身心开始完善。对团队而言,习惯七提供了愿景、更新及不断的改善,使团队不至呈现老化及疲态,并迈向新的成长之径。其中,给我留下印象最深的是“知彼解己”,当我们舍弃回答案,改以了解心去聆听别人,便能开启真正的沟通,增进彼此关系。对方获得了解后,会觉得受到尊重与认可,进而卸下心防,坦然而谈,双方对彼此的了解也就更流畅自然。知彼需要仁慈心;解己需要勇气,能平衡两者,则可大幅提升沟通的效率。在学习交流过程中老师举了个简单的例子,说身边的同事和很多人都在喊着要减肥,从今天起我要开始跑步、练健美操,但是真正要做这件事情却没有坚持下去,往往只能坚持一段时间,没有达到预期的效果,这是为什么呢,首先说起来容易做起来难,而且本来就不喜欢这项运动,但又强迫自己去,更是事情功半,必然结果也是不够理想,要想成功,必须首先是自己喜欢的一件事情,并坚持下去,才能事半功倍,达到自己想要的结果。有句话说得好:“成功并非重要的事,重要的是努力”。

我有点小确幸,也对自己有了个全新的认识,当然此次共同学习也加深了两院区同事之间的感情和友谊。不管做到多少挫折、磨难,凭着我们对齐鲁医院的忠诚和热爱,我坚信我们将会和齐鲁医院共同进步,共创辉煌,让友谊之花盛开!

保健内分泌科护士刘亭亭 拾金不昧 传递正能量

□内分泌科

近日,保健内分泌科护士刘亭亭在工作期间途经19号楼梯间,发现了一个黑色手提袋,立即将捡到的手提袋交给护士长王文慧。为了获取丢失的信息,护士长与值班护士袁妮妮共同打开手提袋进行清点,包内有12000余元现金、银行卡、身份证等贵重物品。护士长立即带领几名护士到各病房查找丢失,很快发现25床患者的父亲正在着急地寻找丢失的手提袋。在进行身份确认后,护士长把丢失的手提袋送到患者父亲的手中,他又惊喜,感动得热泪盈眶,当场从包中拿出2000元,感谢全科护士。在再三推辞无果后,保健内分泌科的护士将这2000元悄悄存入了25床患者的住院费里。事后,25床患者家属专门制作了“拾金不昧、医者高尚”的锦旗,专程送到护士站,表达对保健内分泌科护士深深的感激之情。

刘亭亭拾金不昧的行为充分体现了我院医护人员的高尚道德情操和精神风貌,展现了保健内分泌科全体护士在王文慧护士长的带领下心系患者、服务患者的工作理念和工作作风,向社会传递了满满的正能量,得到了患者及家属的高度赞扬,为医院和保健内分泌科赢得了荣誉和口碑。



病理科引领岛城病理学读片交流风潮

病理科是大型综合医院必不可少科室之一,其主要任务是在医疗过程中承担病理诊断工作,通过临床手术标本的取材、制片等细微工作,将病变反应于显微镜下,通过病理医师对微观世界的解答,探索疾病的病因及发生发展,从而为临床提供明确的病理诊断,确定疾病的性质,或者尸检中查明死亡原因等。

自2015年初以来,山东大学齐鲁医院病理科主任、中国病理学工作者委员会副主任委员、中华医学学会病理学分会常务委员周庚康院长每隔一周前赴青岛院区病理科指导工作,他的到来更是受到了岛城兄弟医院的热烈欢迎。青医附院病理科主任、青岛医学学会病理学分会主委李军教授、青医附院黄岛院区病理科刘晖主任、青医东院区病理科赵翊主任以及中心医院、海慈医疗集团等单位病理同仁,更是慕名前来。每月的读片交流会上,周院长耐心认真的

解答各位代表的难题,并会诊疑难切片数十例,在周院长细致入微的讲解中,大家受益匪浅,不但有幸分享兄弟医院的疑难病例,更是牢固掌握了各种相似疾病的鉴别要点。每每看到各兄弟医院解惑后的欣喜,我们作为东道主也倍感骄傲和自豪,更为宝贵的,是通过这种形式的广泛交流沟通,我们见到了许多临床少见的病例,弥补了病理诊断的未知空间。不断地交流学习开放了我们的胸怀,拓宽了我们的视野,而我们也充分相信,在未来的日子里,病理科在各级领导的高度重视下,定会积极进取,加强学习,稳步发展,为医院的壮大不懈努力,成为临床战线后方的有力保障,为推动我院发展成为岛城人民值得信赖的医院贡献我们全部的力量!

主 编 吕 军
责任编辑 焉传祝
编 辑 王 宇
王 然
摄 影 王 然
崔建伟

齐鲁医院报

Qilu Hospital of Shandong University News

全国统一刊号:CN37-0833/(G) 2016.06.15 出版 第8期

我院庆祝5.12国际护士节暨“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛表彰大会隆重召开

5月10日下午,山东大学齐鲁医院(青岛)庆祝5.12国际护士节暨“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛表彰大会在学术报告厅隆重举行。青岛市卫生计生协会副会长、青医附院院长刘玉欣院长在致辞中向全院护理人员致以节日的问候,向积极支持与“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛、勇于分享岗位心得的优秀员工、获奖选手表示祝贺,刘院长充分肯定了护理团队在临床一线发挥的重要作用,对护理工作取得的成绩给予高度认可,希望护理团队在严格落实各项护理规章制度、优化服务流程、提高工作效率、加强护理队伍内涵建设等方面继续脚踏实地、拼搏进取,把青岛院区的护理工作做得更好。

刘主任简要回顾近期护理工作开展的开展情况,并代表全院护理人员向关心支持护理工作的各级领导、各职能部门表示衷心的感谢!对全体护理人员姐妹们表达了节日的问候和美好的祝福! 参会领导和嘉宾对在青岛第二届“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛中的获奖选手进行了表彰奖励,并为第三届“齐鲁天使杯”护理技能大赛获奖选手、“医院文化及护理知识竞赛”中获奖的团队颁发了荣誉证书。

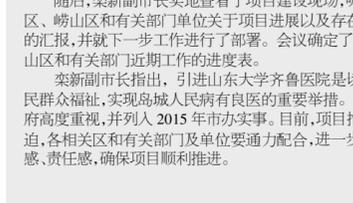
伴随着动感劲爆的音乐,来自临床一线的男护士们以活力四射的舞蹈拉开了文艺汇演的序幕。整场演出歌舞交融、精彩纷呈。“齐鲁梦·我的梦”优秀参赛选手的精彩展示,台上激情飞扬,台下掌声阵阵。由24位护士长组合的“雅·韵”时表秀款款登台时,整场演出推向了高潮,雍容华贵的旗袍、璀璨亮丽的晚礼服、各具特色的民族服饰,科主任客串的婚纱秀充分展现了护理团队在繁忙工作之余多才多艺、团结奋进、蓬勃向上的精神风貌。

栾新副市长一行来我院调度部署医院二期建设工作

5月9日,青岛市副市长栾新一行来我院现场调度山东大学齐鲁医院(青岛)二期项目建设工作。市政府副秘书长李海涛,市北区委、区政府主要负责同志,崂山区政府、城投集团分管负责同志,复星医药集团有关负责同志以及项目所在地有关街道、社区负责同志参加了现场会。山东大学齐鲁医院(青岛)院长刘玉欣、党委书记马祥兴参加了会议。

栾副市长实地查看了项目建设现场,听取了市北区委、崂山区和有关部门单位关于项目进展以及存在困难情况的汇报,并就下一步工作进行了部署。会议确定了市北区委、崂山区和有关部门近期工作的进度表。

栾副市长指出,引进山东大学齐鲁医院是切实提升人民群众福祉,实现岛城人民病有良医的重要举措。市委、市政府高度重视,并列入2015年市办实事。目前,项目推进时间紧迫,各相关区和有关部门及单位要通力配合,进一步增强紧迫感、责任感,确保项目顺利推进。



我院举办“医院开放日”“市民体验日”活动

为进一步推动医院文化建设,引导医院职工树立理想信念,增强爱院责任感,使我院核心价值观切实贯彻到日常工作中,达到以文化聚人心、强服务、促发展的目的,4月5日至4月25日,我院举办“齐鲁梦·我的梦”主题演讲比赛。比赛期间,医疗、护理、行政三个系列近百名参赛者进行激烈的角逐。经过初赛,15名选手脱颖而出进入决赛。

4月25日下午,“齐鲁梦·我的梦”主题演讲决赛在我院学术报告厅举行。院领导刘玉欣、马祥兴、潘新良、焉传祝、张增方、张彤及赛事筹备委员会成员出席了比赛并担任评委。全院近200名职工观看了比赛并参与了评分。比赛中,各位选手以“齐鲁梦·我的梦”为主题,立足齐鲁,立足本职,用生动的语言、真挚的感情,展现了个人的心路历程,描绘出一例例感人事迹,表达了他们对齐鲁医院美好未来的渴望,更体现了他们追逐梦想、献身医疗事业的决心与信念。

他们放飞梦想的翅膀,把自己个人的梦想与医院的未来紧密联系在一起。整场演讲比赛精彩纷呈,高潮迭起,选手们热情洋溢、声情并茂的演讲赢得了现场评委和观众的阵阵掌声。经过紧张激烈的角逐,夏岩、邓文卿、马永健获得一等奖,王谷子、孙珊珊、高莉、倪建博、赵世清获得二等奖,李磊、纪雅丽、阎超、高华阳、张雷、王迎通、郭雅妮获得三等奖。

4月6日下午,我院响应青岛市卫生计生委号召,举办“医院开放日”、“市民体验日”活动,特邀人大代表、政协委员、市民代表、媒体代表30余人共同座谈,并组织大家参观医院的自助服务流程及就医环境。

座谈会上,焉传祝副院长对各位代表的到来表示热烈的欢迎,对大家热心医院发展建设表示衷心的感谢。他向各位代表介绍了2015年医院工作开展情况以及不断完善医疗服务各项举措,希望各位代表积极建言献策,对医院工作多提宝贵意见和建议,并就代表提出的医院停车难、电梯运力不足、二期工程建设等问题做了详细解答。

随后,代表们来到医院门诊大厅和医学影像中心参观体验。在医学影像中心副主任孟祥水教授的介绍下,大家了解了我院CT、磁共振等大型先进设备及胶片自助打印机的使用,对医院为患者提供的人性化服务表示满意。

化疗科浮新病区南区开诊

化疗科浮新病区南区于4月7日正式开诊。两年来,化疗科以严谨的治学态度和良好的服务质量深受患者信任,住院病人不断增加,现有床位已无法满足患者住院治疗的需求。在院领导的大力支持和相关职能部门的努力下,在化疗科原有床位的基础上,新增加浮新病区南区27张床位,目前化疗科床位达

到65张。化疗科14楼病区和浮新病区由济南中心医院化疗科统一领导管理,在中心医院专家组成的专家团队,提供专业、权威的免费医疗服务,在义诊活动现场专家们详细询问了群众的病情,认真进行检查诊断,耐心解答就群众提出的各种问题,前来接受义诊的群众排起了长龙,对于病情较重的患者,专家都详细讲解病情,并让他们到医院进一步检查、治疗。

市社保局领导莅临我院开展医保知识培训

近日,应我院邀请,市社保局医保住院管理处处长梁成礼、副处长于江在我院三楼学术报告厅开展“医保支付方式”的专题讲座,院领导、各科主任及护士长、临床科室医生代表近二百人参加了此次培训。

梁处长首先向我们讲解近几年医保支付方式改革的改革及目前支付方式总体情况,随后于处长对医保支付方式、类型、年终决算公示、医保考核重点及对我院医保管理的合理化建议进行详细解读,通过两位处长长详细的讲解,使大家进一步了解医保政策及要求,利于今后更好地做好医保管理工作。

我院积极开展“两学一做”学习教育活动

5月9日下午,院党委召开了关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育的动员大会,各总支、支部委员参加会议。党委副书记张增方做了动员讲话。

本次会议的主要任务,是深入学习贯彻习近平总书记关于开展“两学一做”学习教育重要指示精神,落实中央、省、市委和市卫生计生委党委部署,传达我院在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育实施方案。医院成立了“两学一做”学习教育领导小组,负责学习教育的组织协调和具体工作,同时设立督导组,对各支部的学习活动进行督导检查。

我院开展“进山区改善医疗服务、助力百姓健康”大型义诊活动

近日,我院积极响应“卫生下乡”活动的号召,考虑到山区地处偏远,群众就医困难,经多方联系,与青岛新闻网、北宅社区卫生室共同举办了“改善医疗服务、助力百姓健康——齐鲁医院送医进山区”大型义诊活动。此次活动地点在北宅周哥庄社区,我院选派了消化内科、内分泌科、神经内科、心内科、骨科、呼吸内科、眼科的专家组成的专家团队,提供专业、权威的免费医疗服务,在义诊活动现场专家们详细询问了群众的病情,认真进行检查诊断,耐心解答就群众提出的各种问题,前来接受义诊的群众排起了长龙,对于病情较重的患者,专家都详细讲解病情,并让他们到医院进一步检查、治疗。

活动期间内分泌科王文汇主任、神经内科李海峰主任还参加了北宅社区的红马甲医疗救助队,深入到农户家里对病重、孤寡老人进行健康知识宣讲及用药指导。本次活动得到群众提供健康服务,极大地方便了群众就医,得到了普遍好评。

本版编辑 王宇 王然

耳鼻咽喉头颈外科开展全国“爱耳日”宣传教育活动

3月3日是第17次全国“爱耳日”，本次宣传教育活动的主题为“关注儿童听力健康”。为宣传普及儿童听力健康和听力障碍的预防、发现及治疗方面的科学知识，我院联合青岛市残疾人联合会在学术报告厅共同开展宣传教育活动。

潘新良副院长首先致辞，介绍了我院基本情况，同时指出我院耳鼻喉科开展人工耳蜗植入手术已成功实施上千例，均达到满意

效果。青岛市残联高伟处长就目前我市耳聋残疾康复现状、耳蜗项目资助情况进行了说明，高度评价了我在耳蜗项目开展方面做出的贡献。

活动还特别邀请了中国聋儿康复中心的专家为儿童家长进行了培训，齐鲁医院张寒冰主任就人工耳蜗的开展情况进行了讲座，人工耳蜗公司技术人员为耳蜗术后儿童进行了调机和

技术指导，免费为30名孩子进行了耳

蜗植入手术。本次公益活动共有100多名实施人工耳蜗植入手术儿童、200多名家长及部分医护人员参加。

耳鼻咽喉头颈外科

我院举办“5.11世界肥胖日”大型义诊

5月11日上午由我院普外科与内分泌科联合举办的“5.11世界肥胖日”大型义诊活动在我院门诊大厅顺利举行。同时，由我院普外科和内分泌科共同协作的减重糖尿病治疗小组也正式宣布成立。

5月11日是由世界卫生组织确定的世界预防肥胖日。为造福广大肥胖症患者，“山东省糖尿病与肥胖外科协作组”发起组织，由我院中心院区、青岛院区发起，并联合聊城市人民

医院、淄博市中心医院等多家医院开展义诊活动。

青岛院区义诊是由我院普外科陈磊主任带领的胃肠团队和王文主任带领的内分泌团队的多名专家坐诊。义诊当天，患者通过免费测量BMI指数、血糖、血压等基本项目，对自己的病情有更确切的了解，随后，普外科和内分泌科的专家针对患者的病情做了详细耐心的答疑，给出合理的指导建议。

本次义诊累计为200名患者提供了帮助，收到广大患者一致好评。活动现场，由我院治疗的青岛市前例减重患者也满怀感激现身说法。两位患者通过减重手术治疗，体重分别减少35KG和30KG，其中一位患者糖尿病得到完全改善，血糖达到正常水平。

今后，我院减重糖尿病治疗小组将设立定期门诊，以期更好地为青岛及周边地区的广大糖尿病肥胖患者服务。

普外科

“庆5.12国际护士节护理系列竞赛”活动圆满落下帷幕

为进一步弘扬医道从德、术业求精的院训，紧密契合优质服务内涵建设，提高护理人员临床服务能力，5.12国际护士节来临之际，护理部相继举办了第三届“齐鲁天使杯”护理技能大赛及“医院文化与护理知识竞赛”活动。全院护士积极参与，有力推进了护理队伍素质建设，塑造了良好的团队形象。

第三届“齐鲁天使杯”护理技能大赛由各科室经全员理论、技能考核初赛选拔后，推荐人选至所属片区进行复赛，最终18名护士脱颖而出进入决赛。决赛内容为选手自行设定临床场景，在规定时间内完成吸氧、静脉留置针输液、单人徒手心肺复苏3项操作项目。为体现赛事公平与公正，护理部邀请了济南中心院区两位护理专家担任比赛指导及评委。比赛经过激烈角逐，最终有六名选手分获个人一、二、三等奖。

在工会的协助下，医院文化与护理知识竞赛活动首次应用电子抢答器，采取现场抢答形式进行。经过前期预赛、复赛，最终有6支代表队的24名选手进入决赛。决赛设必答题、抢答题及小组风险题三个环节，内容涵盖《员工手册》、《2014版优质护理评价标准》、《护理分级》、《院感口袋书》等知识。竞赛过程异彩纷呈，各代表队都当仁不让、你追我赶，尤其在激烈的抢答环节，比分此起彼伏，选手们你追我赶，赛出了风格，赛出了水平。最终急诊科、保健内分泌科、消化内科、神经内科、骨脊柱骨小兒科、肛肠一科分获团体一、二、三等奖。赛后潘新良副院长发表重要讲话，他对各代表队的出色表现给予认可，对各团队取得的优异成绩表示祝贺，同时希望年轻护士要主动学习、灵活学习、采取行之有效的学习方法，注重理论联系实际，全面提升临床服务能力。



护理部

丁格尔精神，传承齐鲁护理优良传统，进一步加强护理队伍内涵建设，通过以赛促学、以赛促用，以赛促练，提高临床护士岗位综合胜任能力，推动我院护理工作的持续发展。

李晶 赵婷婷

我院开展“守望相助、和谐一家”党员社区义诊活动

为了更好地服务社区群众，充分发挥党员的先锋模范作用，推进社区共驻共建，院党委与劲松一路社区居委会联合举行“守望相助，和谐一家”的党员爱心义诊活动。

4月22日上午，住院医师党总支组织部分党员到劲松一路社区居委会进行健康咨询活动。心内科杨文静、消化科高锴月、呼吸科李光毅、内分泌科王美建、神经内科岳耀先、泌尿内科李冰、妇产科马慧等志愿者认真为前来咨询的居民检查身体、测量血压，解答他们的健康疑问，为他们提供诊疗意见、进行健康指导。大家热情的态度、优质的服务，熟练的技术得到了居民们的一致好评。活动持续到中午11时，共接待咨询居民100余人次，发放宣传资料200余份。

本次爱心义诊活动提高了社区居民关爱生命、关注健康的意识。为社区居民提供医疗服务的同时也广泛的宣传了医院文化，建立了医院与社区间的联系，营造了良好氛围。

党政办



检验医学中心启用自助叫号系统

为了优化医院服务流程，提高医院服务质量，营造良好就医环境，检验医学中心于近期启用抽血叫号系统。抽血患者通过登记叫号机领取排队号码条后就可就在休息区等候，收到语音和显示屏提示即可到相应窗口抽血。号码条印刷有等待人数、检验项目、报告时间等信息，方便了就诊患者。

检验医学中心

影像中心完善胶片报告自助打印系统

为简化检查流程，方便就诊患者打印DR、CT、MR等胶片和报告，提高科室工作效率，医学影像中心在影像大厅配置了CT自助打印机4台，MR自助打印机2台，DR自助打印机3台。患者检查结束后，只需在相应机器上扫描就诊信息条码，即可在第一时间自助取走胶片和报告。外地和赶时间的患者可以按照自己的诊疗安排随时取片，为患者提供了极大的便利。

此外，医务人员也可使用PACS系统第一时间调取病人的影像结果，为工作和诊疗提供了便利。

医学影像中心

儿科中心举办“六一”儿童节系列活动

欢乐的六一，是最天真的节日，也是小宝贝们最开心的时刻。“六一”国际儿童节这天，为进一步拓宽优质护理服务内涵，我院儿科中心全体医护人员精心策划了一系列活动，给每位住院患儿带来一段温馨欢乐的专属时光。

活动当天，儿内科柳方娥主任进行了《传染病的防治》主题讲座。讲座中，柳主任用通俗易懂的语言讲解了手足口病、风疹、麻疹、流行性腮腺炎及水痘等小儿常见传染病的防治知识。患儿家属们在柳主任深入浅出讲解中学到了许多小儿常见传染病的预防知识，纷纷表示受益匪浅。随后儿科中心李晶护士长带领护理人员教小患者及家属学做洗手操。在互动学习的过程中，患儿既愉悦了身心，又学会了正确的七步洗手法。

最后，柳主任和李护士长带领医护人员为每位患儿送去了精美的节日礼物。本次活动旨在引导孩子们快乐生活、健康成长，受到了患儿及家属的热烈欢迎和一致好评。

李晶 赵婷婷

住院医师党总支走进四季景园幼儿园进行健康宣教活动

近日，我院住院医师党总支走进了市北区四季景园幼儿园，为幼儿园全体师生及部分家长讲解了“儿童耳鼻咽喉常见急症”的预防与处理方法，同时结合家长及老师的需求，对“儿童口腔保健知识”及“儿科常见病处理”进行了科普讲座。

活动通过通俗易懂的讲解、生动形象的演示为四季景园幼儿园全体师生和家长上了一堂精彩实用的健康教育课，普及了保护听力健康的常识。此次活动共有师生及家长340余人参加，得到了师生和家长的高度评价。

科教部

正直真诚，关爱尊重，严谨求精，优质高效



亲子互动韩国舞——《daddy》



小品——《医患情》



服装走秀——《雅·韵》



动感健美操——《快乐的歌》



脱口秀——《男护士好 or 女护士好》



创新·凝聚·提升

庆祝 5·12 国际护士节暨“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛表彰大会



“齐鲁梦·我的梦”演讲比赛颁奖



“齐鲁天使杯”护理技能比赛颁奖



扇子舞——《咏春》



男护士舞蹈组合——《屯儿》



为接受我们服务的人们负责，给予他们真诚、信心和关爱

病理科成功开展胃肠道肿瘤病理新进展暨骨肿瘤病理诊断新进展高级培训班

近日,山东大学齐鲁医院(青岛)病理科在黄海饭店成功举办了“青岛市胃肠道肿瘤病理新进展学习班暨骨肿瘤病理诊断高级培训班”,会议邀请到复旦大学附属肿瘤医院病理科、软组织专家王坚教授、上海交通大学附属瑞金医院病理科、骨肿瘤专家王朝夫教授、北京友谊医院病理科、淋巴瘤专家周小鸽教授及山东大学齐鲁医院病理科周庚寅教授等多名国内知名病理专家,给青岛市及省内外病理同仁带来一场知识的盛宴。会议吸引烟台、潍坊、淄博、临沂、济宁、聊城等省内百余名病理医师前来参会,更有外省及我院消化科和骨肿瘤专业的同事积极参与。大会现场气氛热烈、座无虚席,会议在专家和和大家愉快的交流学习中取得圆满成功!

本次会议是青岛院区开诊以来,病理科第一次作为主办方举办的大型会议,会议本着“全心服务,真诚交流”的理念,给予前来参会的各位病理同仁最贴心的服务和最诚挚的交流,我们的服务也得到与会人员的一致赞许。短短两天的会议不但充实了病理知识,更融洽了岛城病理界的互动交流,为加强我院病理科建设和促进青岛病理学的发展做出积极贡献。

病理科



脊柱外科成功举办青岛市第三届齐鲁脊柱外科学术沙龙

由我院脊柱外科主办的青岛市第三届齐鲁脊柱外科学术沙龙于3月4日在青岛索菲特大酒店成功召开。

本次会议由郑燕平教授出席主持并担任会议主席,会议再次邀请青岛市内各三级医院(包括青医附院、市立医院、解放军401医院、海慈医院、青岛市中心医院、青岛市胸科医院等)的骨科专家教授。本次会议主要以颈椎疾患展开分享与探讨,首先进行病例汇报,然后通过专家点评的方式来探讨疑难病例及手术解决方案,同时就颈椎疾患相关的热点、难点问题进行了热烈的讨论。会议在轻松愉快的氛围里进行,学术氛围浓厚。

本次会议再次为青岛各大医院骨科的相互交流提供了良好的平台,同时也为年轻医生提供了学习和交流的机会,对促进脊柱外科的临床治疗和手术技术的发展起到了促进作用;参会的各位专家教授对此次会议给予了高度的评价。



韩磊祥

麻醉科荣菲医师荣获“围术期管理麻醉病例全国大赛一等奖”

近日,由中华医学会麻醉学分会主办的全国“才俊计划——围术期管理麻醉病例大赛”决赛在广州举行,我院麻醉科荣菲医师以优异的表现荣获大赛一等奖,麻醉科主任李建军荣获优秀导师奖。

该比赛历时一年,经过全国26个城市晋级赛,由专家评选出10名来自全国各地的青年麻醉医生进入决赛。我院荣菲医生在去年下半年华东赛区的比赛中胜出,此次代表华东赛区的青年麻醉医师参加本次全国大赛。

比赛分为基础知识问答和病例演讲两个部分。在麻醉基础知识问答环节中,荣菲以敏捷的现场反应和扎实的功底回答了所有的题目,博得满堂喝彩。病例演讲以“老年危重患者的麻醉处理”为主题展开了生动的全国“才俊计划——围术期管理麻醉病例大赛”决赛在广州举行,我院麻醉科荣菲医师以优异的表现荣获大赛一等奖,麻醉科主任李建军荣获优秀导师奖。

赛后荣菲表示,非常感谢李建军主任和科室兄弟姐妹们的支持,此次代表华东赛区参加全国总决赛,不仅是在同行间切磋交流的机会,还学习了全国各家医院疑难病例的麻醉经验,同时也为今后参加大型演讲形式的比赛积累了宝贵的实战经验。

王龙超

优质护理进社区 延伸服务暖人心

——我院护理部积极开展护理延伸服务

姹紫嫣红的五月,我院护理部积极响应中华护理学会“健康中国、科普及力”的号召,紧密结合青岛市卫计委“优质护理服务百姓健康周”工作要求,围绕展现护士专业形象、拓宽优质护理服务内涵开展了一系列活动。

5月初,内分泌科、妇产科先后在门诊二楼示教室举办了以“糖尿病患者膳食管理”及“准妈妈如何做好产前准备”为主题的健康教育大课堂,讲座中,专科护士用通俗易懂的语言、形象逼真的道具、绘声绘色地向来自住院、门诊的患者及周边的健康需求人群讲解了糖尿病患者日常饮食的热量计算、食物搭配、妊娠期糖尿病饮食要求、准妈妈产前重点准备事项等内容,并不时穿插互动,营造了良好的护患交流气氛。同时,产科病房、门诊连同糖尿病专科门诊的医护人员还共同举办了“关爱孕妈妈、蓝帽在行动”的义诊活动,咨询人数达95人次,发放宣教材料280余份,取得了良好的效果。

5月7日心内科、内分泌专业医护专家10余人到市北区海琴广场参加了市卫计委组织的“百姓健康周”大型义诊活动,为130人免费测血糖测血压,提供护理咨询,发放宣教材料216份,义诊服务310余人次,结合群众需求,讲授和传播健康知识,提高群众的健康意识,受到周边百姓好评。

在这期间,我院急危重症、造口伤口及PICC专科护理小组10余名成员联合开展“多学科专科护理强强联合进基层”活动,主动与医院周边的福彩南山养老院联系沟通,了解住院老人及工作人员需求,针对养老院常用且急需的留置尿管护理、鼻饲护理、压疮护理等操作技能,精心制作授课PPT,集中工作人员进行讲解授课,床边指导,现场答疑解惑,使她们在日常工作中遇到



的疑难问题得到有效解决;同时发放压疮的预防与治疗、PICC及部分疾病康复指导材料100余份,受到青岛福彩南山养老院领导和工作人员的热情欢迎和一致好评。

延伸的专科护理,为慢性病患者保驾护航;定期的专业讲座,成为患者的良师益友;爱心的公益服务,将健康送到百姓家门口……我们的优质护理正致力于护理改革与发展创新之路,服务于民,为民所想,为民所思,为护理质量优质服务提升而行动,为中国健康梦而助力!

护理部

消化内科举办炎症性肠病患者交流会

每年5月19日是世界炎症性肠病日。今年活动的主题是“与炎症性肠病和平共处”。5月19日下午我院消化内科举办了大型炎症性肠病(简称IBD)患者交流会,会场设在消化内科病房楼示教室,共有二十余名患者参加了交流会。

张爱军主任首先致辞:随着国内IBD患者的日益增多,并且由于IBD疾病的难治性,使得这一疾病得到越来越多人关注,山东大学齐鲁医院青岛院区IBD专科门诊的成立,将成为患者与医院沟通的桥梁,使更多的患者受益。

随后,医护人员与IBD病友一起通过幻灯片、视频等资料介绍IBD相关内容——与溃疡性结肠炎和平

相处。会后,病友们仍兴致盎然,分享着自己的经验,就自己的困惑和医护人员进行了面对面的交流。最后,张爱军主任总结发言:这是我们的第一次患者健康教育会,IBD作为难以治疗、极易复发的慢性肠道疾病,需要医生长期监控及随访,还需要患者的积极配合及自我管理,因此健康教育显得尤为重要,我们始终坚信:“教育是最好的药物。”今天病友们的热情参与也预示着大家对疾病知识的渴望。以后,科室将会定期举办更多的IBD患者健康教育会,使病友们增强战胜疾病的信心,做IBD患者坚实的后盾,与其携手,共保平安!

消化内科



