**程坤事迹介绍**

程坤，男，1978年8月出生，现担任山东大学齐鲁医院（青岛）骨科中心骨与软组织肿瘤科医生，副主任医师（资格）。红会相关社会职务担任青岛红十字慈明青少年爱骨基金会副主任，曾担任青岛红十字蓝天救援队医疗组骨干队员、青岛市红十字中韩医疗团骨干巡诊医生。程坤同志在圆满完成本职工作的同时，积极投身于与医疗相关的公益事业，在灾难紧急救援、贫困患者救助、下乡义诊疾病排查、医学研究、迎战疫情等方面作出一些成绩，用实际行动诠释了当代医务工作者的美德。主要事迹有下：

（一）灾难救援：危难时刻显身手

2013年4月，四川雅安地震。程坤同志随青岛红十字蓝天救援队震后第一时间进入重灾区，救助伤员、排查灾情，为当地受灾群众及救灾官兵提供医疗服务。并因成功组织“雪山村救援”，被国内各级媒体重点报道，赢得广泛赞誉。返回青岛后因事迹突出，作为救援队代表之一，被栾新副市长接见并嘉奖。

2013年11月，黄岛天然气管道爆燃。程坤同志当天下午即赶到灾难现场，连续三天三夜在现场协助排查伤情、打捞遇难者遗体。25日，半岛都市报以《一位义务救援医生的三天三夜》为题发表对程坤同志的专版专访。并特发后记：“记者手记：他是“一个好人”代表  “救人是一件急事，可是，在真正的医疗救助过程中，每一步都要稳，不能盲目着急。”程坤说，即便是对待一具尸体，他也没有草草了事，“我们要尽量保证尸体完整性。” 程坤说，“事发后马上联系，很快就出发了。”不得不说，事发后第一时间赶到现场，投入到救援过程当中，在如此艰苦的环境当中，没有想到过退缩，这足以证明程坤是个好人。在现场，有很多个像程坤一样的人。虽然，现在事发现场并不需要太多的普通志愿者前往，但是在现场参加救援的好人还是有很多。用程坤的话说，他们参与救援并不是为了得到什么，而是为了能求一份心安，“作为一个医务工作者，看到有伤者不去救助，心就不安。””

2014年8月，云南鲁甸地震。程坤医生正值携新婚妻子于媛颖在四川度婚假，得知灾情后放弃休假，携妻与青岛红十字蓝天救援队汇合，第一时间奔赴抗震一线龙头山镇参与前线救治，成功挽救多名濒危灾民，为抗震军民提供医疗服务，受到了中央人民广播电台、新华社等国家媒体专访报道，以及焦点访谈等集体报道，为我院、乃至青岛市赢得了荣誉。中央人民广播电台专访《新婚夫妻抛弃蜜月旅行 共赴鲁甸抗震救灾》、新华社图文报道《为了灾民、为了灾区-最可爱的人：志愿者程坤、于媛颖在蜜月中在灾区开设“夫妻诊所”》、 中国新闻网《鲁甸志愿者：哀悼后的前行与坚守》等报道引发了巨大反响，一时程坤同志的感人事迹广为传颂在中华大地。

以下节选自中央人民广播电台专访《新婚夫妻抛弃蜜月旅行 共赴鲁甸抗震救灾》（根据《新闻纵横》广播整理，2014年8月10日：）

“据中国之声《新闻纵横》报道，连日来，在抗震救灾一线，涌现出许许多多的感人面孔。新婚夫妇程坤和于媛颖就被这场地震打乱了行程，开始了一场特殊的蜜月之旅。

龙泉中学内有一个被称为"夫妻店"的医疗救助点，"男主人"正在为救援人员疗伤。

程坤：最好是吃点消炎药，有没有阿莫西林头孢之类的消炎药。"

病人：我吃了，没药了。

程坤：现在没药了都。

程坤，35岁，1米86的大个，齐鲁医院青岛院区的骨科医生，红十字青岛蓝天救援队队员。而此刻，他的新婚妻子于媛颖正把药品送往受灾群众安置点，并和老人们亲切地攀谈着。

于媛颖：这个是个葡萄糖粉，如果觉得天气太热，你觉得不舒服的话，可以冲下来，里面是袋装的，一袋一袋的。

于媛颖是中国海洋大学对外汉语专业的老师，眼前这个皮肤黝黑的女人和微信头像上那个水灵清秀的姑娘已判若两人，而这样的改变似乎在地震发生后丈夫游离的心绪中已然注定。

于媛颖：开始心不在焉，你跟他说什么，他就"嗯，嗯"就拿着手机，我就心想我们的计划可能有变。

8月2号抵达重庆开始蜜月之旅，8月3号昭通地震，程坤很在意妻子的感受，他在两种爱之间艰难的选择着。

程坤：我当时是比较确定可能要来，但是我当时就像做错事情的孩子，不知道怎么向她交代。

蜜月之旅就这样被打乱，于媛颖能接受吗？

于媛颖：我觉得每个女人反应可能都是正常的，我们休假说那个地方挺危险的，地震的地方，他说哎呀，我觉得能去能救个人，就救个人。

为了这次特殊的蜜月之旅，程坤着实用了不少心思。

于媛颖：4号早上他就偷偷发了条微信表扬了一下我，就说我支持他，深明大义什么的，我一看这样，我就不得不同意了，而且我也要和他一起去，因为我觉得这个地方挺危险的，这个时候爱人能在身边，可能是一种安慰。

说起妻子的变化，程坤的眼睛湿润了。

程坤：开始的时候，我是不知道怎么跟她说我要来，后来她同意我要来，后来又演变成她要跟着一块来，我就觉得两人不管什么事都能在一块挺好的，反正我是非常爱她的，真的非常爱她。

像许多妻子对丈夫的嘱托一样，于媛颖的话我们都仿佛听过。

于媛颖：我觉得他以后可能还会继续参加这样的一些事情，我可能不能每次都陪他来，我自己也在这个地方，我觉得灾区有的时候还是挺危险的，我就是希望以后再来的时候多加小心，脾气不要那么急，这是我最希望他能做到的事情。

在这里，我们也向每一位在抗震救灾一线默默奉献的工作者们致敬！（国家应急广播、中央台记者白宇）”

（二）贫困救助：发起专项救助基金

另外，在日常工作中，遇到医疗费用需用较高而又因经济困难难以支付的患者，程坤同志总是全力帮助。2014年初，程坤遇到一位罹患恶性骨肿瘤青年患者小苏，因经济困难，不得已准备选择截肢手术方式，并极有可能因治疗难以维持而丧命。程坤同志在医院及青岛市红十字会、微尘慈善基金会的支持下，在全院同事的帮助下，克服各种困难，边治疗，边筹资，共募集救助医疗资金20万元，顺利完成对小苏的保肢手术及多期化疗，不但挽救了这位濒危患者的生命，而且保住了他的肢体，使他又返回正常人的世界。青岛电视台得知此事，跟访制作了《救助骨癌患者小苏》系列报道，黄金时间连续播出后，产生了巨大社会效应，取得了官方及群众对我们医德医术的极大认可。如今的小苏，已娶妻生子、事业有成。自2013年底青岛院区骨肿瘤科成立起，青岛市红十字会、微尘慈善基金会 、慈明慈善基金会就一直在积极扶助科室的贫困患儿，助他们系统完成手术、化疗。 患者本不幸，但又极其幸运的遇到这些慈悲团体和个人，终得圆满结局。

在此背景下，2022年“六·一”国际儿童节， “青岛红十字慈明青少年爱骨基金”正式成立。此扶助基金由青岛市慈明慈善基金会筹款，青岛市红十字会管理，每年拟筹集捐助善款100万元，定向资助齐鲁医院青岛院区少年儿童骨肿瘤贫困患者，助他们顺利完成治疗。作为基金会主要发起人之一，程坤担任了基金会副主任职务。

（三）下乡义诊：青少年骨病早发现早治疗

除了蓝天救援队，青岛还有个有名的公益组织---青岛市红十字中韩医疗团。这支队伍主要由长年在青岛的各国国际友人组成，与中国医生一起，每个月固定一次为青岛地区周边农村提供义诊服务，至今已完成80次义诊。程坤同志是该团的主要医生之一，只要不逢值班，几乎每月参加活动，每次能为近百名骨外科患者提供诊治。尤其自从进入骨肿瘤专业以后，程坤同志利用下乡义诊的机会，特别注重对青少年恶性骨肿瘤的早期排查，积极推进骨肿瘤规范化诊疗方案，力争早发现、早治疗，避免农村患儿因就医相对不便失去早期治愈的机会。迄今，已排查诊治多名患儿，大部分取得良好治疗效果。

（四）以己试验：攻克难题造福更多患者

个人的力量是有限的，但若能揭示某种疾病发生若复发的机制，则有可能帮助到患有此类疾病的所有患者。程坤同志专职工作为肿瘤相关，他不但认真完成本职工作，而且对患者的病苦感同身受，在医院支持及科主任带领下，积极开展相关肿瘤机制科研研究，取得出色成绩。其成果《膝关节肿瘤复发机制新研究》2019年获得中华医学会系列骨科论坛骨病与基础专业全国一等奖，2021年与导师李建民教授在《Frontiers in Surgery》发表论著《Discovery of Lijianmin-Chengkun Complexes and Their Oncological Application in Osseous and Intraarticular Lesions Around the Knee》，系统阐述了以李建民教授、程坤医生命名的Lijianmin-Chengkun Complexes（简称LC复合通路）实验及临床研究，合理解释了关节周围侵袭性肿瘤可能的复发机制，标志着国际学界对此原创发现及研究的认可，也标志着齐鲁医院青岛院区骨与软组织肿瘤团队对此研究方向的引领地位。“LC通路”的发现及阐述并据此做的手术改进有望将关节周围侵袭性肿瘤的术后复发率从原来的30~50％降至零星复发，给更多患者带来希望。另一篇代表论著《Discovery and Characterization of Intercondylar Transphyseal Complexes and their Oncological Significance in Transphyseal Extension of Pediatric Osteosarcoma》，揭示了儿童的这种复合结构还穿越了骨骺及骺板，小儿胫骨及股骨LC通路均能打破骺板的完整连续性，证实小儿骨肿瘤可经LC通路穿越骺板进行传播。这颠覆了既往对于关节软骨及骺板整体连续性及其可为肿瘤传播屏障的认识。骨端内的肿瘤，可使LC通路中的贯穿血管受累，并经LC通路累及骺板区域或进入骨骺甚至关节腔内。此外，研究团队认为骨骺、骺板及骨端的损伤、血液系统恶性肿瘤、炎症等均可能侵及LC通路，并由此影响骺生长板。其他关节也有类似解剖结构，并有临床意义。此系列研究对于骨创伤、骨病、骨关节等其他各临床骨科分支均有基础性意义。在研究过程中，为使相关基础研究方法更直接、结果更明确，为达到病情评估及手术方式的改进更有成效的效果，程坤同志多次在自己体内做自研药物及血管介入造影试验，取得最真实直接的依据。

（五）积极抗疫：两次奔赴一线

新冠疫情初期，程坤同志即积极要求赴抗疫一线，防护物资紧缺时通过各种渠道协助筹措。并于2021年夏季、2022年春季随医院应急医疗队两次赶赴疫情定点医院抗疫一线，累及一线工作6个月，并因表现良好，两次都承担了病区副主任职务，累及在污染区工作时长病区领先。并从容面对困难，积极进行一线技术攻关，发明“一种无接触翻折结构及防护服”，提高了防护服的安全性及穿脱效率，现已取得实用新型专利证书。

对于大家的赞许，程坤总是说：“作为一名医生，这些只是我的本能和职责。”2014年，程坤同志荣获了青岛院区 “道德模范”称号，院领导表彰了他的先进事迹，号召全院同事向他学习。在2015年青岛市卫生和计划生育委员会在全市卫生计生系统开展“寻找最美天使”活动中，程坤同志被推举为候选人。2021年底，程坤荣获青岛市红十字会“突出贡献红十字志愿者”荣誉称号。